

Auszeichnungen
Pokale



19. Heidelberger Qualifikationstage

Urkunden

Technik + **Lauf**
(Pfingstsonntag) (Pfingstmontag)
09.06.2019 10.06.2019

im
TSG 78 Sportpark

[Leichtathletik pur in Heidelberg](#) für Leichtathletinnen/Leichtathleten ab W/M 14 aufwärts (Seniorinnen/Senioren starten **unter Aktivenbedingungen (ohne Seniorenwertung!)** in den Hauptklassen) in fast jeder Disziplin. Das sind die

[19. Heidelberger Qualifikationstage](#)

für Eure/Ihre Qualis - wir heißen Euch/Sie hierzu herzlich willkommen!

Eure TSG 78 Heidelberg



Urkunden für die Sieger pro Klasse und Wettbewerb sowie auf Wunsch
zusätzlich **4 Pokal-Disziplinen**: weibl.: 400mHü + Weitsprung / männl.: 110mHü + Speerwurf

Auszeichnung von neuen Veranstaltungsrekorden



Veranstaltungsleitung: Christian Maichle / Tel: 06221-300101
Heinrich-Fuchs-Str. 91 / 69126 Heidelberg
E-Mail: CMaichle@t-online.de

Meldungen bis spätestens Dienstag **04.06.2019** **schriftlich** – **mit Angabe der persönlichen Bestleistung** – an Christian Maichle (E-Mail: CMaichle@t-online.de). Im Interesse eines **reibungslosen Ablaufes bitten wir Nach- und Ummeldungen** zu vermeiden. Diese werden nur dann noch zugelassen, wenn es organisatorisch möglich ist.

Meldungen: am besten ganz einfach über <https://ladv.de/ausschreibung/detail/20002>

Meldegebühren pro Einzelwettbewerb: Aktive = 5,00 €, U20 = 4,00 €, Staffel 6,00 €, für alle Nachmeldungen am Wettkampftag – aber nur soweit organisatorisch möglich – **3,00 €** Zuschlag.

Ergebnisliste: Im Internet sind die Ergebnisse unter www.tsg78-hd.de/leichtathletik/veranstaltungen zu finden.

Aus **Sicherheitsgründen** ist den Anweisungen der Kampfrichter unbedingt Folge zu leisten – auch beim Einwerfen und Einspringen (hier sind aus Zeitplangründen **max. 2 Versuche** zugelassen). Nichtbeachtung wird mit Wettkampfausschluss geahndet.

Austragungsort: Der TSG 78 Sportpark liegt im Heidelberger Stadtteil Neuenheim (Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg) und ist vom Hauptbahnhof aus mit dem Bus zu erreichen. Pkw-Fahrer folgen den Hinweisschildern „Zoo“ und/oder „Uni-Klinikum“. Parkmöglichkeiten gibt es in unmittelbarer Nähe am Tiergarten-Schwimmbad – die Parkkarte dann bitte bei unserer Verpflegung freistempeln lassen!

Bestimmungen: Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampf-Regeln (IWR) durchgeführt und steht unter der Aufsicht des Badischen Leichtathletik-Verbandes (BLV). Auf allen **Kunststoffanlagen** sind Spikes mit einer maximalen Länge von **6mm** erlaubt.

Hinweis: Bei den Hochsprung- und Stabhochsprung-Wettbewerben kann „nur“ jeweils der letzte Springer der später beginnenden Wettbewerbe (Hoch III, Hoch V, Stab III) die Höhen frei wählen. Ansonsten Steigerung Hoch = 4 cm, Steigerung Stabhoch = 10 cm.

Wir wünschen eine gute Anreise, schöne Stunden in Heidelberg und den erhofften sportlichen Erfolg!

2018 wurden bei dieser Veranstaltung folgende **Qualifikationsnormen** erfüllt:

für **Deutsche Meisterschaften: 95**

zusätzlich für **süddt. Meisterschaften: 290**

zusätzlich für **bad.-wü. Meisterschaften: 153**

zusätzlich für **bad. Meisterschaften: 207**

und noch viele mehr für **andere Landesverbandsmeisterschaften**

Pfingstsonntag, 09.06.2019 – Qualifikationstag Technik

| | MJ U16 | MJ U18 | MJ U20 | M | WJ U16 | WJ U18 | WJ U20 | F | |
|--------------------|---|---|---|---|--|---|--|--|--------------------|
| 10 ⁰⁰ h | Hoch I Kugel <i>AH 1,20m</i> | Hoch I Kugel <i>AH 1,20m</i> | Hoch I <i>AH 1,20m</i> | Hoch I <i>AH 1,20m</i> | Weit * | | | | 10 ⁰⁰ h |
| 11 ⁰⁰ h | Stab I Hoch II Diskus <i>AH 1,70m</i> <i>AH 1,52m</i> | Stab I Hoch II <i>AH 1,70m</i> <i>AH 1,52m</i> | Stab I Hoch II Speer * <i>AH 1,70m</i> <i>AH 1,52m</i> | Stab I Hoch II Speer * <i>AH 1,70m</i> <i>AH 1,52m</i> | Stab I Kugel <i>AH 1,70m</i> | Stab I Weit * <i>AH 1,70m</i> | Stab I <i>AH 1,70m</i> | Stab I <i>AH 1,70m</i> | 11 ⁰⁰ h |
| 11 ³⁰ h | | Diskus | | | | | | | 11 ³⁰ h |
| 12 ⁰⁰ h | Hoch III Speer * <i>AH 1,72m</i> | Hoch III <i>AH 1,72m</i> | Hoch III <i>AH 1,72m</i> | Hoch III <i>AH 1,72m</i> | | | Weit * Kugel | Weit * | 12 ⁰⁰ h |
| 12 ³⁰ h | | Speer * | | | Diskus | | | | 12 ³⁰ h |
| 13 ⁰⁰ h | Stab II Weit <i>AH 2,60m</i> | Stab II Weit <i>AH 2,60m</i> | Stab II <i>AH 2,60m</i> | Stab II <i>AH 2,60m</i> | Stab II Hoch IV <i>AH 2,60m</i> <i>AH 1,20m</i> | Stab II Hoch IV <i>AH 2,60m</i> <i>AH 1,20m</i> Kugel | Stab II Hoch IV <i>AH 2,60m</i> <i>AH 1,20m</i> | Stab II Hoch IV <i>AH 2,60m</i> <i>AH 1,20m</i> | 13 ⁰⁰ h |
| 13 ³⁰ h | | | | | Speer | | Diskus | | 13 ³⁰ h |
| 14 ⁰⁰ h | | | Weit | Weit | | | | Kugel | 14 ⁰⁰ h |
| 14 ³⁰ h | | | | | | Diskus | Speer | | 14 ³⁰ h |
| 15 ⁰⁰ h | Stab III <i>AH 3,20m</i> | Stab III <i>AH 3,20m</i> | Stab III Kugel <i>AH 3,20m</i> | Stab III Kugel <i>AH 3,20m</i> | Stab III Hoch V <i>AH 3,20m</i> <i>AH 1,44m</i> | Stab III Hoch V <i>AH 3,20m</i> <i>AH 1,44m</i> | Stab III Hoch V <i>AH 3,20m</i> <i>AH 1,44m</i> | Stab III Hoch V <i>AH 3,20m</i> <i>AH 1,44m</i> | 15 ⁰⁰ h |
| 15 ¹⁵ h | | | | | Drei | Drei Speer | Drei | Drei Diskus | 15 ¹⁵ h |
| 15 ⁴⁵ h | | | | | | | | | 15 ⁴⁵ h |
| 16 ³⁰ h | Drei | Drei | Drei Diskus | Drei Diskus | | | | Speer | 16 ³⁰ h |

Hoch männlich: Hoch I ab AH 1,20, Hoch II ab AH 1,52, Hoch III ab AH 1,72 / Hoch weiblich: Hoch IV ab AH 1,20, Hoch V ab AH 1,44
Stab I ab AH 1,70, Stab II ab AH 2,60 und Stab III ab AH 3,20 – Stab III mit Neutralisation nach Absprache. Alle Diskuswettbewerbe auf dem Nebenplatz!
***) der beste männliche Speerwerfer und die beste weibliche Weitspringerin erhalten klassenübergreifend einen Pokal!**

Pfingstmontag, 10.06.2019 – [Qualifikationstag Lauf](#)

| | MJ U16 | MJ U18 | MJ U20 | M | WJ U16 | WJ U18 | WJ U20 | F | |
|--------------------|---------|------------------|------------------|------------------|---------|------------------|------------------|------------------|--------------------|
| 10 ⁰⁰ h | 80m Hü | | | | | | | | 10 ⁰⁰ h |
| 10 ¹⁰ h | | | | | 80m Hü | | | | 10 ¹⁰ h |
| 10 ²⁵ h | | | | | | 100m Hü | | | 10 ²⁵ h |
| 10 ³⁰ h | | | | | | | 100m Hü | 100m Hü | 10 ³⁰ h |
| 10 ⁴⁰ h | | 110m Hü * | | | | | | | 10 ⁴⁰ h |
| 10 ⁵⁰ h | | | 110m Hü * | | | | | | 10 ⁵⁰ h |
| 10 ⁵⁵ h | | | | 110m Hü * | | | | | 10 ⁵⁵ h |
| 11 ⁰⁵ h | | | | | | | | 100m VL | 11 ⁰⁵ h |
| 11 ¹⁵ h | | | | 100m VL | | | | | 11 ¹⁵ h |
| 11 ³⁰ h | | | | | 100m | | | | 11 ³⁰ h |
| 11 ⁴⁵ h | | | | | | 100m | | | 11 ⁴⁵ h |
| 11 ⁵⁵ h | | | | | | | 100m | | 11 ⁵⁵ h |
| 12 ⁰⁵ h | 100m | | | | | | | | 12 ⁰⁵ h |
| 12 ¹⁵ h | | 100m | | | | | | | 12 ¹⁵ h |
| 12 ²⁵ h | | | 100m | | | | | | 12 ²⁵ h |
| 12 ³⁵ h | | | | | | | | 100m E | 12 ³⁵ h |
| 12 ⁴⁰ h | | | | 100m E | | | | | 12 ⁴⁰ h |
| Pause | - | - | - | - | - | - | - | - | Pause |
| 13 ¹⁵ h | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 4x100m | 13 ¹⁵ h |
| 13 ³⁰ h | 300m Hü | | | | 300m Hü | | | | 13 ³⁰ h |
| 13 ⁴⁵ h | | | | | | 400m Hü * | 400m Hü * | 400m Hü * | 13 ⁴⁵ h |
| 14 ⁰⁰ h | | 400m Hü | 400m Hü | 400m Hü | | | | | 14 ⁰⁰ h |
| 14 ¹⁵ h | | | | | | 200m | | | 14 ¹⁵ h |
| 14 ²⁵ h | | | | | | | 200m | | 14 ²⁵ h |
| 14 ³⁰ h | | | | | | | | 200m | 14 ³⁰ h |
| 14 ⁴⁵ h | | 200m | | | | | | | 14 ⁴⁵ h |
| 14 ⁵⁵ h | | | 200m | | | | | | 14 ⁵⁵ h |
| 15 ⁰⁰ h | | | | 200m | | | | | 15 ⁰⁰ h |
| 15 ¹⁵ h | 1000m | 1000m | 1000m | 1000m | 1000m | 1000m | 1000m | 1000m | 15 ¹⁵ h |
| 15 ³⁰ h | | | | | 800m | 800m | 800m | 800m | 15 ³⁰ h |
| 15 ⁵⁰ h | 800m | 800m | 800m | 800m | | | | | 15 ⁵⁰ h |
| 16 ¹⁵ h | 300m | | | | 300m | | | | 16 ¹⁵ h |
| 16 ³⁰ h | | | | | | 400m | 400m | 400m | 16 ³⁰ h |
| 16 ⁴⁵ h | | 400m | 400m | 400m | | | | | 16 ⁴⁵ h |
| 17 ⁰⁰ h | | | | | 2000m | | | | 17 ⁰⁰ h |
| 17 ¹⁵ h | | 1500m | 1500m | 1500m | | 1500m | 1500m | 1500m | 17 ¹⁵ h |
| 17 ³⁰ h | 3000m | 3000m | 3000m | 3000m + 5000m | | 3000m | 3000m | 3000m + 5000m | 17 ³⁰ h |

*) klassenübergreifend erhält der zeitschnellste **männliche 110m Hürden-Läufer** sowie die zeitschnellste **weibliche 400m Hürden-Läuferin** einen Pokal !

| <u>Disziplin</u> | Männer | männl. U20 | männl. U18 | Jugend M 15 | Jugend M 14 | Jugend W 14 | Jugend W 15 | weibl. U18 | weibl. U20 | Frauen | Disziplin |
|------------------|----------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----------|-----------|
| 100m | 10,77 | 10,88 | 11,21 | 11,59 | 11,75 | 12,63 | 12,58 | 12,24 | 12,12 | 11,80 | 100m |
| 200m | 21,46 | 21,55 | 22,69 | | | | | 25,29 | 25,10 | 24,08 | 200m |
| 300m | | | | 37,66 | 38,31 | 41,18 | 41,18 | | | | 300m |
| 400m | 48,05 | 49,90 | 49,90 | | | | | 57,60 | 57,60 | 55,22 | 400m |
| 800m | 1:53,04 | 1:53,18 | 1:53,18 | 2:05,00 | 2:09,34 | 2:18,70 | 2:18,68 | 2:09,23 | 2:09,23 | 2:08,77 | 800m |
| 1000m | 2:26,98 | 2:26,98 | 2:38,00 | 2:43,98 | 2:47,66 | | | 3:27,35 | 2:55,94 | 2:55,94 | 1000m |
| 1500m | 3:50,31 | 3:59,29 | 3:59,29 | | | | | 4:43,41 | 4:43,41 | 4:25,71 | 1500m |
| 2000m | | | | | | 6:49,54 | 6:48,08 | | | | 2000m |
| 3000m | 8:55,36 | 9:05,63 | 9:16,05 | 9:30,31 | 9:53,89 | | | 11:04,06 | 10:52,17 | 10:06,68 | 3000m |
| 5000m | 14:59,16 | | | | | | | | | 16:59,23 | 5000m |
| 80m Hü | | | | 11,11 | 11,50 | 12,29 | 12,03 | | | | 80m Hü |
| 100m Hü | | | | | | | | 14,23 | 14,68 | 14,08 | 100m Hü |
| 110m Hü | 14,78 | 14,27 | 14,27 | | | | | | | | 110m Hü |
| 300m Hü | | | | 41,65 | 42,87 | 48,10 | 45,02 | | | | 300m Hü |
| 400m Hü | 51,74 | 53,93 | 55,23 | | | | | 62,55 | 58,37 | 58,37 | 400m Hü |
| 4x100m | 41,53 | 43,18 | 45,02 | 47, 97 | | 51, 76 | | 48,61 | 48,61 | 48,05 | 4x100m |
| Hoch | 2,14 | 2,00 | 2,00 | 1,88 | 1,88 | 1,64 | 1,72 | 1,76 | 1,76 | 1,84 | Hoch |
| Stabhoch | 5,00 | 5,00 | 4,60 | 4,00 | 3,80 | 3,41 | 3,50 | 3,70 | 3,70 | 3,70 | Stabhoch |
| Weit | 7,68 | 7,03 | 7,03 | 6,42 | 6,42 | 5,47 | 5,47 | 5,68 | 6,16 | 6,38 | Weit |
| Drei | 16,02 | 14,47 | 13,89 | 12,73 | 11,25 | 9,94 | 10,65 | 11,30 | 12,18 | 12,78 | Drei |
| Kugel | 18,35 | 18,42 | 17,76 | 17,10 | 13,68 | 12,58 | 13,45 | 13,88 | 15,43 | 15,71 | Kugel |
| Diskus | 58,94 | 57,73 | 56,13 | 53,58 | 47,97 | 33,57 | 36,67 | 42,36 | 47,15 | 49,36 | Diskus |
| Speer | 71,92 | 64,84 | 61,25 | 56,32 | 46,33 | 37,81 | 45,48 | 49,73 | 45,49 | 56,37 | Speer |